



Promoción de la Auto-Regulación Emocional en la Niñez Temprana 3 a 6 años

1

2

3

4

5

INTRODUCCIÓN

PRE-TEST

Actividad I
"Reconociendo las emociones"



Actividad II
"Explorando la calma y la agitación"



Actividad III
"Comprendiendo las causas de las emociones"



Actividad VI
"Los caminos de la regulación emocional"



Actividad V
"Poniendo en práctica las estrategias de regulación emocional"



Recapitulación de las sesiones



POST-TEST



CIERRE