

HOJA DE REGISTRO

CÓDIGOS

- P** Sensibilidad **Parental** (o de la cuidadora).
- A** Presencia de elementos de **Autorregulación** en el niño/a.
- R** Mecanismos del adulto que estimulen el **Reconocimiento** de emociones.
- E** **Espacio** para mejorar competencias en el adulto (se sugiere a partir de la sesión 3).
- N** **Notificación** de la correcta interpretación de emociones.
- T** **Trabajo** de objetivos particulares del caso.

Hoja de registro

FECHA

TIEMPO	CÓDIGO	OBSERVACIONES

Notas



Promoción de la Auto-Regulación Emocional en la Niñez Temprana 3 a 6 años

1

2

3

4

5

INTRODUCCIÓN

PRE-TEST

VIDEOFEEDBACK

Actividad I
"Reconociendo las emociones"



Actividad II
"Explorando la calma y la agitación"



Actividad III
"Comprendiendo las causas de las emociones"



Actividad VI
"Los caminos de la regulación emocional"



Actividad V
"Poniendo en práctica las estrategias de regulación emocional"



Recapitulación de las sesiones



POST-TEST

CIERRE